

Soort drugs	Gevolgen op korte termijn	Gevolgen op lange termijn	Geestelijke verslaving	Lichamelijke verslaving
Paddo's	Belevingen van onwerkelijkheid, angst, misselijkheid.	Je kunt in een trip blijven hangen met als gevolg paniecreacties en psychoses.	Kans klein	Nee
L.S.D.	Belevingen van onwerkelijkheid, angst, misselijkheid, vermoeidheid. Je kunt een 'bad-trip' krijgen en 'flippen'.	Paniecreacties, flash-backs en langdurige psychoses.	Kans klein	Nee
Opium / Morfine	Rustgevend, pijnstillend, roeswekkend, slaapverwekkend.	Verminderde seksuele activiteit, verstopping, allergische reacties; jeuk en uitslag.	Kans groot	Ja
Heroïne	Rustgevend, pijnstillend, slaapverwekkend, behaaglijk gevoel, emotionele vervlakking, aantasting van het intellectueel functioneren.	Verstopping, ondervoeding en verwaarlozing door onverschilligheid, verminderde seksuele activiteit, spuitrisico's, onaangename onthoudingsverschijnselen.	Kans zeer groot	Ja
Slaap- en kalmeringsmiddelen	Ontspannend, sufheid, onverschilligheid, zelfoverschatting. Combinatie met alcohol versterkt de verdovende effecten van alcohol in hoge mate.	Gewichtstoename, traagheid, soms spierzwakte.	Kans groot	Ja
Alcohol	Ontremmend (bij enkele glazen), verdovend, kalmerend, aantasting van het beoordelings- en reactievermogen, zelfoverschatting, onverschilligheid.	Ernstige schade aan lever, hersenen, hart en maag. Ernstige onthoudingsverschijnselen.	Kans groot	Ja

### Hulp geven en krijgen

Voor de verwezenlijking van onze doelen zijn wij aangewezen op bijdragen van de overheid en particulieren. Als u ons

financieel wilt en kunt steunen, dan kan dat door uw bijdrage over te maken op bankrekeningnummer: 31.24.17.780. Wij danken u alvast hartelijk voor uw steun!



# HET ZAL JE KIND MAAR WEZEN...

ALLE DRUGS UIT ONS DORP!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Stichting Moedige Moeders Spakenburg

#### Telefoon

033-2986219 of 033-2986855

#### E-mail

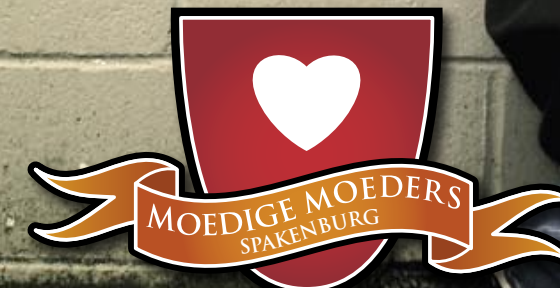
mmspakenburg@hotmail.com

#### Website

www.moedigemoedersspakenburg.nl  
of kijk voor meer informatie eens op  
www.voorkom.nl

#### Financieel steunen?

Bankrekeningnummer 31.24.17.780



# HULP VOOR ONZE KINDEREN

Stichting 'Moedige Moeders Spakenburg' is opgericht na een uitzending over verslavingsproblemen van de Lokale Omroep Spakenburg. Enkele moeders hadden er al veel langer moeite mee om lijdzaam toe te zien hoe hun kinderen door drugs te gronde werden gericht.

## Moedige Moeders Spakenburg zet zich er actief in voor:

- kinderen die van hun verslaving af proberen te komen;
- jongeren die nog geen drugs gebruiken, zodat zij minder risico lopen om met drugs in aanraking te komen.

## Moedige Moeders Spakenburg biedt de volgende activiteiten en voorzieningen:

- tweewekelijkse informatie- en gespreksavonden voor familieleden van drugsgebruikers en allen die geïnteresseerd zijn (bijeenkomsten voor ruim 25 aanwezigen, de interesse neemt nog steeds toe);
- samenwerking met de betere instellingen voor verslavingszorg;
- voorlichting aan de schoolgaande jeugd, catechisatiegroepen, vrouwenverenigingen, de lokale bevolking (moeders, ervaringsdeskundigen en ex-drugsverslaafde);
- informatievoorziening via de 'Moedige Moeders' telefoon, de website en de lokale media.

## Verslaafd?

Is mijn kind verslaafd? Dit is een vraag die de verslaafde alleen zelf kan beantwoorden. Als je een verslaafde bent, moet je eerst toegeven dat je een probleem met drugs hebt, vóór je enige vooruitgang kunt boeken op weg naar herstel. Verslaving is een ziekte die, zonder herstel, eindigt in gevangenis, inrichtingen en de dood. Verslaving ontnemt trots, eigenwaarde, families, de mensen die je liefhebt en zelfs het verlangen om te leven.



## Drugs en verslaving

De Nederlandse overheid heeft ervoor gekozen om drugs in twee groepen in te verdelen; hard- en softdrugs. De term softdrug



wekt gevolgen van de het gebruik van deze drug wel 'soft' zullen zijn. Harddrugs zijn drugs waarvan verondersteld wordt dat

die drugs harde gevolgen zullen hebben. Alcohol wordt ook tot de harddrugs gerekend. Het is dus erg moeilijk om aan te geven wat 'hard' en wat 'soft' is.

Het wordt veel duidelijker wanneer er gekeken wordt naar de werking/gevolgen van de verschillende soorten drugs. Voor ouders en familie is deze uiteenzetting makkelijk om iemand die drugs gebruikt te herkennen!

Soort drugs	Gevolgen op korte termijn	Gevolgen op lange termijn	Geestelijke verslaving	Lichamelijke verslaving
Pep/ Speed (Amfetaminen)	Zelfoverschatting, concentratie neemt toe, slaap en vermoeidheid worden onderdrukt, eetlust verdwijnt.	Rusteloosheid, geprikkeldheid, gewichtsverlies, angsten, wanvoorstellingen, agressiviteit, roofoverval op het lichaam, spuitrisico's.	Kans groot	Kans klein
Cocaïne / Crack	Effecten en werking hangen af van de manier waarop je het gebruikt. Opwekkend, opvrikkend, verminderde vermoeidheid en minder eetlust.	Uitputting van het lichaam, gewichtsverlies, angsten, slapeloosheid, aanvoorstellingen, bij regelmatig snuiven schade aan neusslijmvlies.	Kans zeer groot	Nee
X.T.C.	Stimulerend, sociaal ontspannend, schommelingen in hartslag, bloeddruk en bloedsuiker.	Bij langdurig gebruik: angsten, paniecreacties, slaapproblemen, depressieve stemmingen, hallucinaties en hersenbeschadiging.	Kans klein	Nee
Cannabis	Ontspannend, gevoeliger zintuigen. Nadelige invloed op: reactievermogen, korte termijngeheugen en je concentratie.	Depressief, onverschillig, afwezig, longkanker, Nadelige invloed op: immuunsysteem, hersenen en vruchtbaarheid.	Ja, bij veelvuldig gebruik	Nee

